

RELATÓRIO DE PROGRESSO DOS ODS

2024



SUMÁRIO

- 03** Introdução
- 04** Mensagem do nosso Presidente
- 05** ODS Trabalhados em 2024
- 06** Ações Realizadas: Janeiro Branco: Conscientização sobre Saúde Mental
- 07** Ações Realizadas: Projeto Amo Tampinhas: Sustentabilidade e Reciclagem
- 08** Ações Realizadas: Programa de Intervenção Precoce ao Recém-Nascido de Risco
- 09** Ações Realizadas: Semana da Páscoa Terapêutica
- 10** Ações Realizadas: Campanha "Adote uma Caneca"
- 11** Ações Realizadas: Promovendo a Inclusão na Ecoporto Santos
- 12** Ações Realizadas: Workshop do Terceiro Setor – Movimento ODS Santos 2030
- 13** Ações Realizadas: Semana Mundial do Brincar
- 14** Ações Realizadas: Lançamento de E-books Educativos
- 15** Ações Realizadas: Brechó da CES: Economia Circular e Sustentabilidade
- 16** Ações Realizadas: III Encontro da Intervenção Precoce ao Recém-Nascido de Risco
- 17** Conclusão

INTRODUÇÃO

A Casa da Esperança de Santos (CES), instituição sem fins lucrativos com 67 anos de história, dedica-se à reabilitação infantil e à inclusão social de crianças e adolescentes com deficiência motora ou intelectual, provenientes da Baixada Santista e do Litoral Sul do Estado de São Paulo. Fundada com o propósito de oferecer atendimento humanizado e de alta qualidade, a CES busca, ano após ano, ampliar seu impacto social, alinhando suas ações aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas (ONU).

Em 2024, a CES reafirmou seu compromisso com a Agenda 2030, um plano global que estabelece 17 ODS e 169 metas para erradicar a pobreza, proteger o planeta e garantir prosperidade para todos. As instituições sem fins lucrativos, como a CES, desempenham um papel fundamental nesse contexto, atuando como agentes transformadores que complementam os esforços dos governos e do setor privado. Essas organizações têm a capacidade de mobilizar comunidades, promover práticas sustentáveis e implementar soluções inovadoras para desafios sociais, ambientais e econômicos, contribuindo diretamente para o cumprimento das metas dos ODS.

Este relatório detalha as 12 principais ações realizadas pela CES em 2024, destacando seu impacto na promoção da saúde, educação, igualdade, sustentabilidade e inclusão. Por meio de iniciativas alinhadas aos ODS, a CES busca não apenas transformar a vida de suas crianças e adolescentes, mas também inspirar outras organizações e indivíduos a se engajarem na construção de um futuro mais justo, inclusivo e sustentável.

SOBRE A CASA DA ESPERANÇA DE SANTOS

A Casa da Esperança de Santos, instituição sem fins lucrativos com 67 anos de história, tem como missão promover o desenvolvimento integral e a inclusão social de crianças e adolescentes com deficiência motora ou intelectual, provenientes da Baixada Santista e do Litoral Sul do Estado de São Paulo. Em 2024, a CES reafirmou seu compromisso com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, alinhando suas ações às metas globais e locais do Movimento ODS Santos 2030 e do Movimento Nacional ODS São Paulo.

Este relatório detalha as 12 principais ações realizadas pela CES em 2024, destacando seu impacto na promoção da saúde, educação, igualdade, sustentabilidade e inclusão, bem como sua contribuição para os ODS.

MENSAGEM DO NOSSO PRESIDENTE



Caros parceiros, colaboradores, amigos e comunidade,

É com imenso orgulho e gratidão que apresentamos o Relatório de Prestação de Contas 2024 da Casa da Esperança de Santos (CES). Este documento reflete nosso compromisso com a transformação de vidas e a construção de um futuro mais justo, inclusivo e sustentável. Ao longo de 67 anos, dedicamo-nos a promover o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes com deficiência, e em 2024 demos um passo significativo ao alinhar nossas ações aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU. Sabemos que o prazo de 2030 está se aproximando, e estamos empenhados em fazer nossa parte para cumprir as metas globais.

Nossa visão é clara: ser uma instituição que não apenas oferece atendimento de excelência, mas também inspira mudanças e mobiliza a sociedade em prol dos ODS. Em 2024, realizamos 12 ações estratégicas que refletem esse compromisso, desde a conscientização sobre saúde mental até a promoção da economia circular. Cada iniciativa foi planejada para contribuir diretamente com os ODS, seja reduzindo desigualdades, promovendo o bem-estar ou protegendo o meio ambiente. Essas ações são histórias de superação, inclusão e esperança.

No entanto, sabemos que ainda há muito a ser feito. Os desafios globais exigem ações urgentes e coletivas, e reafirmamos nosso compromisso de continuar trabalhando com dedicação, transparência e responsabilidade. Contamos com o apoio de nossa equipe, parceiros, apoiadores e da comunidade para ampliar nosso impacto e construir um futuro onde nenhuma criança seja deixada para trás.

Este relatório é um convite para refletirmos sobre o que já conquistamos e, ao mesmo tempo, um chamado para agirmos com ainda mais determinação. Juntos, podemos transformar vidas e contribuir para um mundo mais inclusivo e sustentável.

Com gratidão e esperança,

A stylized, handwritten signature in black ink, appearing to be the name 'Luiz Fernando Caramico de Carvalho'.

Luiz Fernando Caramico de Carvalho
Presidente da Casa da Esperança de Santos

ODS TRABALHADOS EM 2024

Em 2024, a CES direcionou suas ações para o alcance dos seguintes ODS:



AÇÕES REALIZADAS



01 Janeiro Branco: Conscientização sobre Saúde Mental

Objetivo: Promover a conscientização sobre saúde mental entre colaboradores, incentivando práticas de autocuidado e bem-estar emocional.

Ação: Durante o mês de janeiro, a CES realizou uma série de atividades voltadas para a saúde mental de seus colaboradores, em apoio ao movimento Janeiro Branco. A programação incluiu uma palestra com a psicóloga Mariana Gomes, que abordou temas como estratégias de enfrentamento do estresse, prevenção de doenças como ansiedade e depressão, e a importância do autocuidado. Além disso, foi oferecido um aula de Yoga, ministrado pelo professor Filipi Lopes, que destacou a conexão entre mente e corpo e os benefícios da prática para o equilíbrio emocional e físico.

A CES também distribuiu materiais informativos sobre saúde mental e incentivou a reflexão sobre a importância de cuidar da saúde emocional no ambiente de trabalho. As atividades foram planejadas para criar um espaço de diálogo e acolhimento, onde os colaboradores pudessem compartilhar experiências e dúvidas.

Resultado:

- Aumento da conscientização sobre saúde mental entre os colaboradores.
- Melhoria no clima organizacional, com maior engajamento e bem-estar da equipe.
- Contribuição para o ODS 3 (Saúde e Bem-Estar), ao promover práticas que previnem doenças e melhoram a qualidade de vida.



02 Projeto Amo Tampinhas: Sustentabilidade e Reciclagem

Objetivo: Reduzir o impacto ambiental do plástico, promovendo a reciclagem e a conscientização sobre o consumo responsável.

Ação: A CES, em parceria com o Rotary Club de Santos-Boqueirão, realizou a campanha "Amo Tampinhas", que consistiu na coleta de tampinhas plásticas para reciclagem. A iniciativa envolveu a comunidade, que foi convidada a doar tampinhas de garrafas, embalagens e outros produtos plásticos.

Foram instalados pontos de coleta na instituição e em locais estratégicos da cidade, facilitando o acesso e a participação da população. A CES também promoveu ações educativas, explicando como a reciclagem de plásticos contribui para a preservação dos oceanos e a redução da poluição.

Resultado:

- 450 kg de tampinhas plásticas arrecadadas e destinadas à reciclagem.
- Redução do descarte inadequado de plásticos, contribuindo para o ODS 14 (Vida na Água) e ODS 15 (Vida Terrestre).

Engajamento da comunidade em práticas sustentáveis e conscientização sobre o impacto do plástico no meio ambiente.



Programa de Intervenção Precoce ao Recém-Nascido de Risco

Objetivo: Promover o desenvolvimento neuropsicomotor de recém-nascidos de risco, minimizando possíveis limitações físicas e intelectuais.

Ação: O programa ofereceu atendimento multidisciplinar a bebês prematuros e recém-nascidos com complicações neurológicas, incluindo fisioterapia, terapia ocupacional, fonoaudiologia, nutrição e psicologia. As atividades foram baseadas em avaliações mensais utilizando escalas como o *Test of Infant Motor Performance (TIMP)* e a *Alberta Infant Motor Scale (AIMS)*.

A equipe da CES também realizou reavaliações trimestrais com o setor de Neurologia Infantil, garantindo o acompanhamento contínuo do desenvolvimento das crianças. Além disso, foram oferecidas orientações às famílias, capacitando-as para estimular o desenvolvimento dos bebês em casa.

Resultado:

- **116** pacientes atendidos, com melhoria significativa no desenvolvimento neuropsicomotor.
- Redução de sequelas e limitações em recém-nascidos de risco.
- Contribuição para o ODS 3 (Saúde e Bem-Estar) e ODS 4 (Educação de Qualidade), ao promover cuidados precoces e inclusivos.



Semana da Páscoa Terapêutica

Objetivo: Estimular o desenvolvimento neuropsicomotor e habilidades socioemocionais por meio de atividades lúdicas e temáticas.

Ação: A CES realizou uma programação especial durante a Semana da Páscoa, com atividades como a confecção de cookies na Cozinha Simulada, circuitos de Páscoa e oficinas de criatividade. As crianças participaram de atividades que integraram os setores de Fisioterapia, Nutrição, Terapia Ocupacional, Fonoaudiologia e Psicologia, promovendo o desenvolvimento motor, cognitivo e emocional.

As atividades foram planejadas para criar um ambiente lúdico e acolhedor, onde as crianças pudessem aprender e se divertir ao mesmo tempo. A confecção de orelhinhas de coelho e a pintura de cenouras, por exemplo, estimularam a criatividade e a coordenação motora fina.

Resultado:

- 200 crianças participaram das atividades, com melhoria no desenvolvimento neuropsicomotor.
- Promoção de um ambiente inclusivo e estimulante, alinhado ao ODS 3 (Saúde e Bem-Estar) e ODS 4 (Educação de Qualidade).



05 Campanha "Adote uma Caneca"

Objetivo: Reduzir o uso de copos plásticos descartáveis, promovendo práticas sustentáveis no ambiente de trabalho.

Ação: A CES distribuiu canecas reutilizáveis para seus colaboradores e realizou campanhas de conscientização sobre os impactos negativos do plástico no meio ambiente. Foram instalados pontos de coleta seletiva para o descarte correto de copos plásticos e incentivada a adoção de hábitos mais sustentáveis.

A campanha também incluiu a divulgação de dados sobre o consumo de plástico e suas consequências, sensibilizando a equipe para a importância da redução do uso de descartáveis.

Resultado:

- Redução de 60% no uso de copos plásticos descartáveis.
- Contribuição para o ODS 12 (Consumo e Produção Responsáveis) e ODS 13 (Ação contra a Mudança Global do Clima).

ADOTE UMA CANECA

Confira abaixo 5 motivos incríveis para você adotar a sua caneca.

- 1 AJUDA O MEIO AMBIENTE**
Os copos plásticos demoram de **200 a 400** anos para se decompor.
- 2 MELHOR PARA SUA SAÚDE**
Pesquisas indicam que **95%** das pessoas que consumiram bebidas quentes em copos plásticos apresentaram altas concentrações de BPA em análises de urina.
fonte: <https://drauziovarella.uol.com.br/cheiagens/recipientes-plasticos-oferecem-risco-a-saude-cheiagem/>
- 3 MENOS CONSUMO**
Você não incentiva o ciclo do consumo.
- 4 MATÉRIA PRIMA NÃO RENOVÁVEL**
Se você usar dois copos descartáveis por um dia útil, em um ano irá consumir cerca de **500 copos**, apenas **20%** deles são reciclados.
- 5 DEIXA SUA MESA CONCEITUAL**
Já pensou que sua mesa pode ficar bem estilosa com sua xícara preferida?

CES CASA DA ESPERANÇA DE SANTOS

ODS 12 ODS 13

ADOTE UMA CANECA

CES CASA DA ESPERANÇA DE SANTOS

Temos uma **novidade**: Se reduzirmos **40 mil copos**, converteremos o **valor economizado** para a compra dos **kits de Natal**.

Objetivo: Converter o **valor (R\$ 1.635,00)** dos copos em **kits de natal**.

Meta: **40 mil** copos até dezembro de **2024**.

Status: **69%**

Copos reduzidos: 27.500

06

Promovendo a Inclusão na Ecoporto Santos

Objetivo: Capacitar colaboradores sobre inclusão no mercado de trabalho, com foco em adaptações e políticas inclusivas.

Ação: A CES realizou quatro palestras para mais de 100 colaboradores da Ecoporto Santos, abordando temas como adaptações no ambiente de trabalho, políticas inclusivas e questões emocionais relacionadas à inclusão. As palestras foram ministradas por profissionais da CES, incluindo neurologista, fisioterapeutas e psicólogo.

Resultado:

- Maior conscientização sobre inclusão e acessibilidade no ambiente corporativo.
- Contribuição para o ODS 8 (Trabalho Decente e Crescimento Econômico) e ODS 10 (Redução das Desigualdades).



Workshop do Terceiro Setor – Movimento ODS Santos 2030

Objetivo: Capacitar instituições para aderirem ao Movimento ODS Santos 2030.

Ação: O workshop, realizado em parceria com a Rede Sementeira, orientou 22 participantes sobre como se tornar signatários do movimento e preencher o Dossiê do Terceiro Setor.

Resultado:

- Fortalecimento da rede de instituições comprometidas com os ODS.
- Contribuição para o ODS 17 (Parcerias e Meios de Implementação).



Objetivo: Promover o desenvolvimento infantil por meio de atividades lúdicas e educativas.

Ação: A CES realizou uma programação especial durante a Semana Mundial do Brincar, com atividades que integraram diversão e aprendizado. O evento contou com três dias de atividades, incluindo:

- **Visita do Projeto Doutor Pet:** Cães terapeutas, como Billy, Simba, Jabuca, Brioza e Nina, interagiram com as crianças, promovendo estímulos sensoriais e emocionais. A interação com os animais ajudou no desenvolvimento afetivo e na socialização das crianças.
- **Passeio ao Aquário Municipal de Santos:** As crianças tiveram a oportunidade de explorar o mundo marinho, conhecendo diversas espécies de peixes e animais aquáticos. A atividade foi planejada para estimular a curiosidade e o aprendizado sobre a vida na água, alinhando-se ao ODS 14 (Vida na Água).
- **Oficinas Criativas:** Foram realizadas oficinas multidisciplinares, incluindo:
 - **Fisioterapia:** Circuitos motores com raquetes, cones, amarelinha e bolas, que estimularam a coordenação motora e o equilíbrio.
 - **Fonoaudiologia e Nutrição:** Atividades de reconhecimento e nomeação de alimentos, promovendo a aceitação alimentar e o desenvolvimento da linguagem.
 - **Psicologia:** Criação de fantasias com TNT, trabalhando a autoestima, a criatividade e a percepção corporal.
 - **Terapia Ocupacional:** Confeção de brinquedos recicláveis, como jogos de argolas e carrinhos, incentivando a criatividade e a consciência ambiental.

Resultado:

- 200 crianças participaram das atividades, com melhoria no desenvolvimento neuropsicomotor e socioemocional.
- Promoção de um ambiente inclusivo e estimulante, alinhado ao ODS 3 (Saúde e Bem-Estar) e ODS 4 (Educação de Qualidade).
- Conscientização sobre a importância do brincar no desenvolvimento infantil e na construção de uma infância saudável.



Objetivo: Estimular o desenvolvimento neuropsicomotor e promover momentos de alegria e integração por meio de brincadeiras temáticas.

Ação: A CES realizou uma programação especial durante a Semana da Criança, com atividades diárias que incentivaram a criatividade, a socialização e o movimento. Cada dia teve um tema específico:

- Dia do Cabelo Maluco: Crianças e colaboradores soltaram a imaginação com penteados coloridos e divertidos, promovendo a expressão criativa e a descontração.
- Dia dos Esportes: Foram realizadas atividades ao ar livre, como jogos de basquete, corrida de bolas com sopro e circuitos motores, que estimularam a coordenação e o trabalho em equipe.
- Dia do Pijama: Todos foram convidados a vestir pijamas, criando um clima de aconchego e leveza no ambiente terapêutico.
- Dia do Herói ou Personagem Animado: As crianças se caracterizaram como seus heróis ou personagens favoritos, promovendo a fantasia e a imaginação.
- Dia do Brinquedo ou Acessório Favorito: Cada criança trouxe um brinquedo ou acessório especial, compartilhando momentos de brincadeira e fortalecendo amizades.

Resultado:

- 200 crianças participaram das atividades, com melhoria no desenvolvimento motor, cognitivo e emocional.
- Promoção de um ambiente acolhedor e inclusivo, alinhado ao ODS 3 (Saúde e Bem-Estar) e ODS 10 (Redução das Desigualdades).
- Fortalecimento dos vínculos entre as crianças, suas famílias e a equipe da CES.



Lançamento de E-books Educativos

Objetivo: Disseminar conhecimento sobre paralisia cerebral e inclusão, capacitando famílias, cuidadores e profissionais da área da saúde.

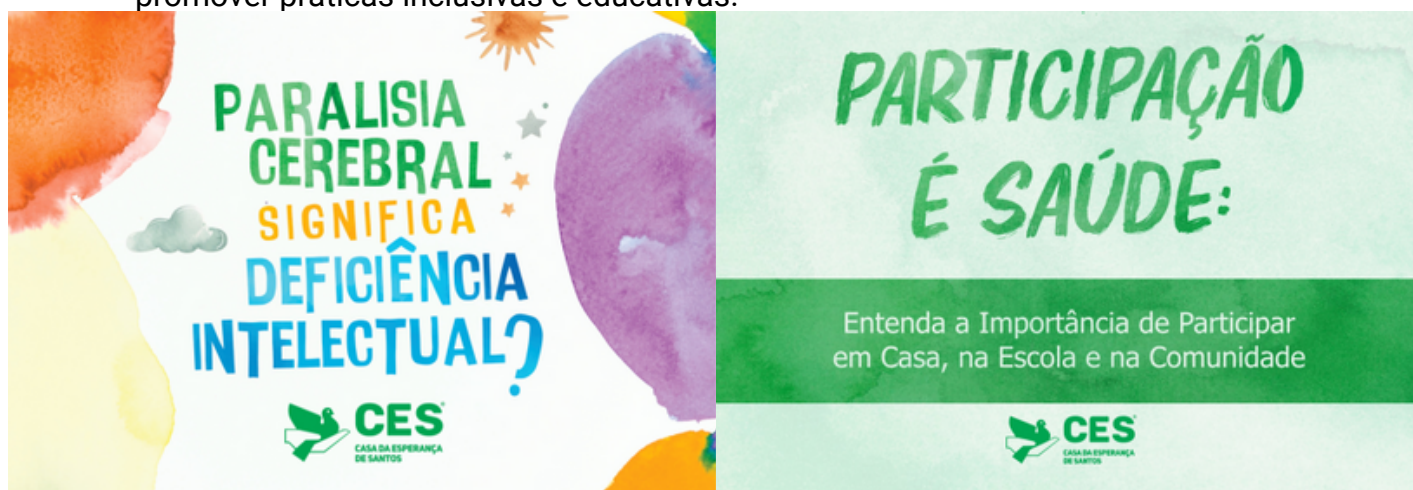
Ação: A CES lançou dois e-books gratuitos, disponíveis para download em seu site:

- **“Participação é Saúde”:** Produzido pela fisioterapeuta Ilma Menezes, o e-book aborda a importância da participação de crianças com deficiência em atividades do dia a dia, como brincar, praticar esportes e interagir socialmente. O material oferece orientações práticas para famílias e cuidadores, destacando como a participação ativa pode melhorar a qualidade de vida e o desenvolvimento das crianças.
- **“Mitos sobre Paralisia Cerebral”:** Desenvolvido pela Dra. Maria Lúcia Leal, neurologista infantil de formação e Diretora Clínica da CES, o e-book desmistifica conceitos equivocados sobre a paralisia cerebral, explicando suas causas, tipos e tratamentos. O material também aborda a importância do diagnóstico precoce e do acompanhamento multidisciplinar.

Ambos os e-books foram divulgados em campanhas nas redes sociais da CES, com o objetivo de alcançar um público amplo e promover a conscientização sobre inclusão e saúde infantil.

Resultado:

- Ampliação do acesso à informação sobre paralisia cerebral e inclusão.
- Fortalecimento do papel da CES como fonte de conhecimento na área de reabilitação infantil.
- Contribuição para o ODS 3 (Saúde e Bem-Estar) e ODS 4 (Educação de Qualidade), ao promover práticas inclusivas e educativas.



Brechó da CES: Economia Circular e Sustentabilidade

Objetivo: Promover a economia circular, evitar o desperdício de recursos e contribuir para a preservação do meio ambiente.

Ação: O Brechó da CES foi criado como uma iniciativa alinhada aos princípios da economia circular, que visa prolongar o ciclo de vida de produtos, reduzir o desperdício e minimizar o impacto ambiental. A ação consistiu na coleta, seleção e venda de roupas, calçados e acessórios usados, além da comercialização de ecobags (sacolas ecológicas reutilizáveis).

A CES realizou campanhas de conscientização junto à comunidade, incentivando a doação de peças em bom estado e destacando os benefícios ambientais da reutilização. As doações foram cuidadosamente selecionadas e organizadas, garantindo a qualidade dos produtos oferecidos. Além disso, a instituição promoveu a venda de ecobags como alternativa sustentável às sacolas plásticas, reforçando a importância de reduzir o consumo de plástico descartável.

O Brechó também serviu como uma ferramenta educativa, sensibilizando a comunidade sobre os impactos negativos do *fast fashion* e do consumo excessivo, alinhando-se ao ODS 12 (Consumo e Produção Responsáveis) e ao ODS 13 (Ação contra a Mudança Global do Clima).

Resultado:

- 41.156 peças foram reutilizadas, evitando que fossem descartadas em aterros sanitários e reduzindo a demanda por novos produtos.
- 223 ecobags foram vendidas, promovendo a substituição de sacolas plásticas e contribuindo para a redução do lixo plástico.
- A ação gerou recursos financeiros que foram reinvestidos nos projetos da CES, fortalecendo sua capacidade de atender crianças e adolescentes com deficiência.

O Brechó da CES não apenas promoveu a sustentabilidade, mas também reforçou o papel da instituição como agente de transformação social e ambiental, demonstrando que é possível aliar práticas econômicas, sociais e ambientais em prol de um futuro mais sustentável.



III Encontro da Intervenção Precoce ao Recém-Nascido de Risco

Objetivo: Capacitar profissionais e universitários sobre cuidados neonatais, promovendo a troca de experiências e práticas inovadoras em intervenção precoce.

Ação: O evento, realizado em parceria com a Associação Paulista de Medicina (APM) de Santos, reuniu 156 participantes, incluindo médicos, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais, psicólogos e estudantes. A programação incluiu palestras e debates sobre temas como:

- A importância da intervenção precoce: Palestra da Dra. Maria Lúcia Leal, neurologista infantil de formação e Diretora Clínica da CES, que destacou a frase “Tempo é Cérebro” e a necessidade de agir rapidamente para minimizar sequelas.
- Estratégias terapêuticas: Apresentações de profissionais da CES sobre técnicas de fisioterapia, fonoaudiologia, nutrição, psicologia, ortopedia e terapia ocupacional aplicadas a recém-nascidos de risco.
- Casos clínicos e experiências práticas: Discussões sobre casos reais, com foco em soluções inovadoras e resultados alcançados.

O evento também proporcionou um espaço para *networking*, onde os participantes puderam trocar contatos e ideias para futuras colaborações.

Resultado:

- 156 profissionais e estudantes capacitados, com ampliação do conhecimento sobre intervenção precoce.
- Fortalecimento da rede de profissionais comprometidos com o desenvolvimento saudável de recém-nascidos de risco.
- Contribuição para o ODS 3 (Saúde e Bem-Estar) e ODS 4 (Educação de Qualidade), ao promover a capacitação e a troca de conhecimentos.



CONCLUSÃO

O ano de 2024 foi um marco significativo para a Casa da Esperança de Santos (CES), que reafirmou seu compromisso com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU. Por meio de 12 ações estratégicas, promovemos saúde, educação, inclusão e sustentabilidade, impactando positivamente a vida de centenas de crianças, adolescentes e suas famílias. Cada iniciativa refletiu nosso propósito de transformar vidas e contribuir para um futuro mais justo e sustentável, alinhado às metas globais da Agenda 2030.

No entanto, sabemos que os desafios são grandes e que ainda há muito a ser feito. O prazo de 2030 está se aproximando, e a CES está mais determinada do que nunca a ampliar seu impacto, fortalecer parcerias e promover práticas inovadoras. Acreditamos que, juntos, podemos construir uma sociedade onde a inclusão seja uma realidade, o desenvolvimento sustentável seja uma prioridade e nenhuma criança seja deixada para trás.

Agradecemos a todos que fazem parte dessa jornada: nossa equipe, parceiros, apoiadores e, especialmente, as crianças e famílias que nos inspiram diariamente. Este relatório não é apenas um registro do que realizamos, mas um convite para continuarmos unidos em prol de um futuro melhor. Que ele sirva como motivação para seguirmos transformando vidas e promovendo esperança.





CES[®]

CASA DA ESPERANÇA DE SANTOS

Reabilitar vidas, Transformar futuros

Contato

Rua Imperatriz Leopoldina, 15, Ponta da Praia
Santos-SP,11030-480
(13) 3278-7800

Site: www.casadaesperancasantos.org.br
E-mail: casa@casadaesperancasantos.org.br
Redes sociais: @casadaesperancadesantos